

Tarkoituksellinen taitoharjoittelu

Terapeutin itsenäinen harjoittelu

Ohjeet: Käytä tätä lomaketta kirjataksesi ja vahvistaaksesi itsenäisessä harjoittelussa tai vertaisessiossa oppimiasi taitoja. Jos olet hakemassa sertifiointia, lähetä kopio päiväkirjasta ohjaajallesi aina kun täytät sen. Kirjaa tähän vain sellaiset havainnot, jotka olet valmis tuomaan yhteisesti tarkasteltavaksi. Voit halutessasi pitää osan havainnoimistasi kokemuksista omana tietonasi, jos koet tarvetta suojata yksityisyyttäsi.

Harjoittelusessiosi päivämäärä ja ajallinen kesto (suunnilleen)

| |
|--|
| |
|--|

Kuvaa lyhyesti 1) mihin haasteelliseen tilanteeseen fokusoit 2) miten päädyit valitsemaan juuri tämän tilanteen 3) millaista terapeutista taitoa tai reagointia harjoittelit? 4) millaisella käytännön harjoitteella? 5) millaista stimulusta käytit harjoitteessa? 6) Kuinka monta harjoituskierrosta teit?

| |
|--|
| |
|--|

Mikä tässä harjoitteessa oli toimivaa ja auttavaa? Millä tavalla?

| |
|--|
| |
|--|

Mikä tässä harjoitteessa ei toiminut tai ei auttanut? Kuvaile, millä tavalla se ei auttanut.

| |
|--|
| |
|--|

Mitä opit itsestäsi, tämänhetkisestä osaamisestasi/taidoistasi ja siitä mitä haluat kehittää osaamisessasi jatkossa? Voit kirjata tähän mitä tahansa huomioitasi, joita olet valmis tuomaan yhteiseen tarkasteluun.

| |
|--|
| |
|--|

