

## Sentio Työnohjausmalli

### Vaihe 1: Työnohjauksen aloittaminen

- Jos mahdollista, tarkista aiemmin annetut DP kotitehtävät
- Tarkista työnohjattavan aiemmat tulokset, jos saatavilla

### Vaihe 2. Pyydä työnohjattavaa jakamaan ja lukemaan työnohjauksen valmistautumislomake

- Pyydä tarvittaessa lisätietoja
- Jos mahdollista, katso työnohjattavan valitsema terapiatallenne

### Vaihe 3. Tunnista kliininen haaste

- "Mitä asiakas sanoo/tekee, joka on hyvä esimerkki kliinisestä haasteesta?"
- Ota viime kädessä ohjat käsiisi ehdottaessasi kliinistä haastetta, johon pitäisi keskittyä.
- "Haluatko meidän fokusoivan tähän haasteeseen tässä työnohjauksessa?"

### Vaihe 4. Tunnista taitopuutos

- "Kun asiakas tekee [kliinisen haasteen], näyttää siltä, että sinulla on [taitopuutos]."
- "Tämä interventio saattaa pitää jumitilanteessa, koska [perustelut]."
- "Haluatko meidän fokusoivan tähän haasteeseen tässä työnohjauksessa?"

### Vaihe 5. Tunnista oppimistavoite

- "Entäpä jos harjoittelisimme [taitoa]?"
- "Tämä taito saattaa auttaa, koska [perustelu]."

### Vaihe 6. Taitoharjoittelu palautteen kera

- "[Positiivinen palaute]. Luulen, että voisit [korjaava palaute]."
- Lopeta sanomalla: "Yritetään uudelleen."

## Vaihe 7. Työnohjauskerran päättäminen

### A) Aseta DP-kotitehtävä

- "Käytä terapiatallennetta saman harjoituksen toistamiseen vähintään 20 minuutin ajan ennen seuraavaa asiakastapaamista tai työnohjausta."

### B) Pyydä palautetta

- "Miten voisimme käyttää tämän työohjausajan sinun kannalta mahdollisimman hyödyllisellä tavalla?"

—

### Ehdotettu työnohjauksen rakenne:

- Minuutit 1-5: Vaihe 1: Työnohjauksen aloittaminen
- Minuutit 5-10: Vaihe 2: Työnohjauksen valmistautumislomake
- Minuutit 15–25: Vaiheet 3–5: Tunnista kliininen haaste, taitopuutos ja oppimistavoite
- Minuutit 25-48: Vaihe 6: Taitoharjoittelu
- Minuutit 48-50: Vaihe 7: Työnohjauskerran päättäminen (anna DP kotitehtävä, pyydä palautetta)

Sentio Supervision Model Cheat Sheet v. 6. maaliskuuta 2023

Alexandre Vaz, PhD ja Tony Rousmaniere, PsyD

Kääntänyt Janne-Jukka Huopaniemi